

# かりん便り

Vol.3  
ひいらぎ号

## 所長あいさつ

拝啓

師走の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年も引き続きコロナ禍の中のスタートで気の抜けない大変な状況でしたが、その後徐々に感染拡大が少し落ち着き始めたことに安堵しております。年の瀬を迎え、例年のような新年を迎えられるような希望をもちながらも、感染症対策については油断することなく注意していかねばなりません。

訪問看護ステーションかりんにおきましても苦難な一年ではありましたが何とか無事に終わることができましたのもご利用者様及びご家族様、さらには関係機関の方々のお力添えと弊社職員みんなの協力があつたからと感謝しております。改めましてこの場をお借りして御礼申し上げます、誠にありがとうございました。

私事ですが、10月末に愛犬が体調を崩し、余命宣告される事態となりました。入院を経て自宅療養の日々が始まりましたが、朝夕の薬を飲ませるのにも一苦労しております。動物病院で教わったように、少量の水で薬を溶かし、注射器で少しずつ口に入れるのですがこれがなかなかうまくいきません。そんな中、ちゃんと薬を飲んでくれた時に「偉かったね」ではなく、「ありがとう」という言葉が口をつき、愛犬の頭をなでている自分がいました。褒める言葉よりも感謝する言葉が自然に出た自分自身の言動に少し驚いた次第であります。

「ありがとう」と「ごめんなさい」、この二つの言葉は伝えるタイミングを逃さずに伝えることが大事であり、心に思っているだけではいけないと思っています。このことを決して忘れず、来年からもまたかりんの訪問看護サービスを提供させていただく所存です。まだまだ不行き届きなこともございますが、今後とも温かい目でご指導のほどよろしくお願いいたします。

最期になります、年末ご多忙の折、お身体には十分お気をつけて良いお年をお迎えください。

敬具



## かりん食堂

所長~!!

おいしいごはん、お願いします~!

利用者さんから  
いただいたさつまいも。  
箱いっぱいです!



MOTHER's expression, pointing

はい!  
リクエストにこたえて  
さつまいもごはん  
ついでに芋炊きです

一升炊きで  
おかわりし放題

しょうがの  
いい香りと  
さつまいもの  
甘い香りが  
食欲をそそる~



お鍋にいっぱい



ストーブで  
焼き芋にも



完成!!



甘~い♡



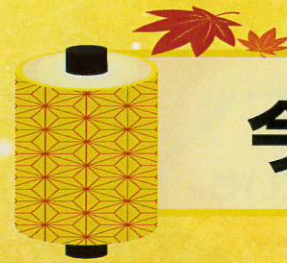
秋の恒例となっている、所長の芋炊きです！お昼休憩に事務所でいただきました。食べ過ぎでお腹がパンパンになると午後からの訪問の動きに影響がでちゃうので、おかわりは我慢（笑）。腹8分目でいただきました。

## 新しいスタッフ紹介

はじめまして。理学療法士の藤原章人と申します。ご縁があり、9月より非常勤で勤務しております。病院・訪問看護ステーション・児童発達施設…と様々な経験を重ねて、理学療法士歴が10年を過ぎました。これからも常にチャレンジ精神を持って、目の前の人『より良い生活』を送れるよう、伴走していきたいと思っています。







# 今年の漢字

今年を振り返り、スタッフそれぞれが「今年の漢字一字」を書いてみました！



どんな意味が込められているか…  
想像してみてくださいね



## 訪問エピソード

久しぶりにMさんを訪問すると、「渡部さんにもお渡ししようと思って待っていたのよ」と。頂いたのは可愛い手縫いの巾着袋でした。丁寧に一針一針仕上げられた縫い目を見るたびに、訪問を待っている人がいると思い、心がほっこりします。  
看護師 渡部



## ここで一句



9月

コスモスさん  
あなたもわたしも  
いろいろいろ(色色)よ  
利用者様(八一歳 女性)



子を待ちて  
餅つきうさぎ  
探す秋  
事務員 山口

10月



キャンバスで  
ぎんなんひろろ  
まごとはば  
利用者 娘様

11月



事務所に飾っているてぬぐいです。季節に合わせて毎月変えています。ご利用者様にも一句読んでいただきました。

## 訪問実績

	7月	8月	9月
訪問件数(のべ)	932件	891件	817件
新規件数	5件	6件	12件
看取りの件数	1件	4件	2件

## 編集後記

はやくも今年を振り返る時期がきました。忙しい毎日ですが、皆様を訪問する道中で見かけるコスモスや金木犀の香りなどから秋への移ろいを感じることができました。かりん便りも、皆さまへ季節の変化をお届けできる一枚にできたらな…と思います。

編集者 浅井